INSTITUT FRANÇAIS
ISIRA®

BULLETIN D'INFORMATION



L'Indice MTC

Le profil de terrain du client selon la médecine traditionnelle chinoise

À l'attention des praticiens du réseau ISIRA®

L'Indice MTC en bref

L'Institut Français ISIRA® met à la disposition des praticiens adhérents, sans frais, l'Indice MTC : un questionnaire qui dégage le profil de terrain du client selon la médecine traditionnelle chinoise.

Ce bulletin explique pourquoi cet outil existe, comment il est construit et ce qu'il apporte à chacun.



CINQ ÉLÉMENTS, UN SEUL QUESTIONNAIRE

Bois, Feu, Terre, Métal et Eau accompagnent ce bulletin. Vous les retrouverez dans les schémas, tout au long de ces pages.

Sommaire

1 Pourquoi l'Indice MTC 3

2 Un outil, trois partenaires 3

3 La construction du questionnaire 5

4 Une démarche éprouvée en Chine 8

5 Un complément qui consolide l'IEDI 9

6 Le parcours au fil des saisons 10

7 Cadre et précautions 11

1 Pourquoi l'Indice MTC

Tout part de ce que vous vivez déjà en séance.

La majorité des praticiens du bien-être exercent selon la médecine traditionnelle chinoise (MTC). En séance, ils lisent le terrain de leur client par les quatre examens : observer, écouter et sentir, interroger, palper. Cette lecture est précieuse, mais elle reste rarement consignée de façon structurée, ni comparable d'une saison à l'autre.

L'Indice MTC répond à ce besoin. Avec lui, la séance commence sur une base commune, et le suivi devient mesurable dans le temps.

À RETENIR

L'outil ne remplace pas l'expertise du praticien. Il la prépare, la rend visible au client et lui donne un fil conducteur d'une séance à l'autre.

2 Un outil, trois partenaires

Un outil, oui. Mais qui fait quoi, et qu'y gagne chacun ?

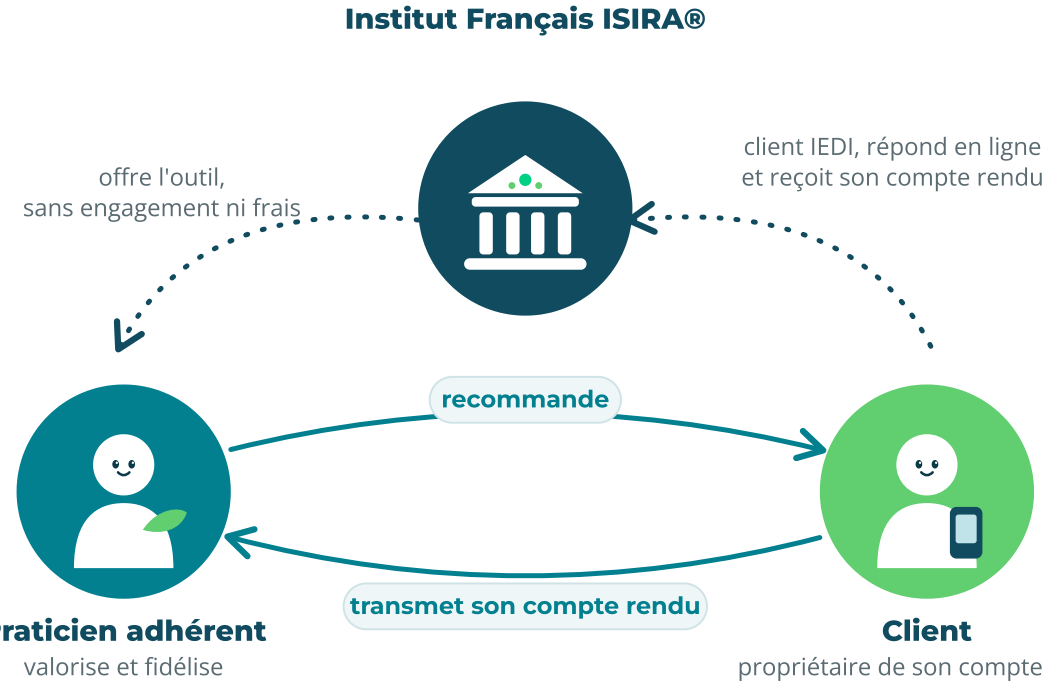

Illustration 1. L'Institut Français ISIRA®, propriétaire de l'Indice MTC, fournit l'outil. Le praticien le recommande. Le client en garde le compte rendu.

Ce que chacun y gagne



Institut Français ISIRA®

CE QU'IL APPORTE

Il conçoit l'outil, en est propriétaire, l'héberge en ligne et le fait évoluer.

CE QU'IL Y GAGNE

Un réseau de praticiens qui partagent un langage commun ; le financement de l'association par les abonnements IEDI et les passages de l'Indice MTC.



Praticien adhérent

CE QU'IL APPORTE

Son expertise, la recommandation du questionnaire, la lecture du compte rendu en séance.

CE QU'IL Y GAGNE

Un outil offert qui valorise son expertise ; des séances mieux préparées ; trois leviers pour son activité, détaillés ci-dessous.



Client

CE QU'IL APPORTE

Ses réponses au questionnaire, en ligne, à son rythme.

CE QU'IL Y GAGNE

Un compte rendu dont il est propriétaire, une meilleure connaissance de son terrain, un suivi visible de son évolution.

L'accès est **offert au praticien adhérent** de l'association. L'adhésion se fait elle aussi sans frais, en contrepartie de l'utilisation du questionnaire IEDI auprès de ses clients.

Pour le praticien : trois leviers

Valoriser son expertise

Le profil rend visible, chiffres à l'appui, une lecture que le praticien faisait jusque-là de façon implicite. Le client comprend mieux ce que le praticien observe et pourquoi il propose tel accompagnement.

Fidéliser son client

Un nouveau passage chaque trimestre, à chaque changement de saison, crée un rendez-vous naturel. Le client a une raison concrète de revenir : voir comment son profil a évolué.

Développer sa clientèle

Proposer un outil structuré, adossé à un institut, distingue le praticien. Le client satisfait parle de son profil autour de lui.

3 La construction du questionnaire

Concrètement, que contient le questionnaire ?

Le questionnaire compte **50 questions**. Il croise trois grilles de lecture classiques de la MTC, du plus large au plus fin.

QUE SONT LES CINQ ÉLÉMENTS ?

Le terme chinois Wu Xing désigne moins des matières que cinq « mouvements », ou phases, que la MTC observe dans la nature comme dans le corps. Le **Bois** est la croissance et l'élan, comme l'arbre qui pousse au printemps. Le **Feu** est l'expansion et la chaleur. La **Terre** est la transformation et la nutrition. Le **Métal** est la condensation et le lâcher-prise. L'**Eau** est le repos et les réserves profondes. Chaque élément regroupe deux méridiens, l'un Yin et l'autre Yang, ainsi qu'une saison, une émotion et un climat.

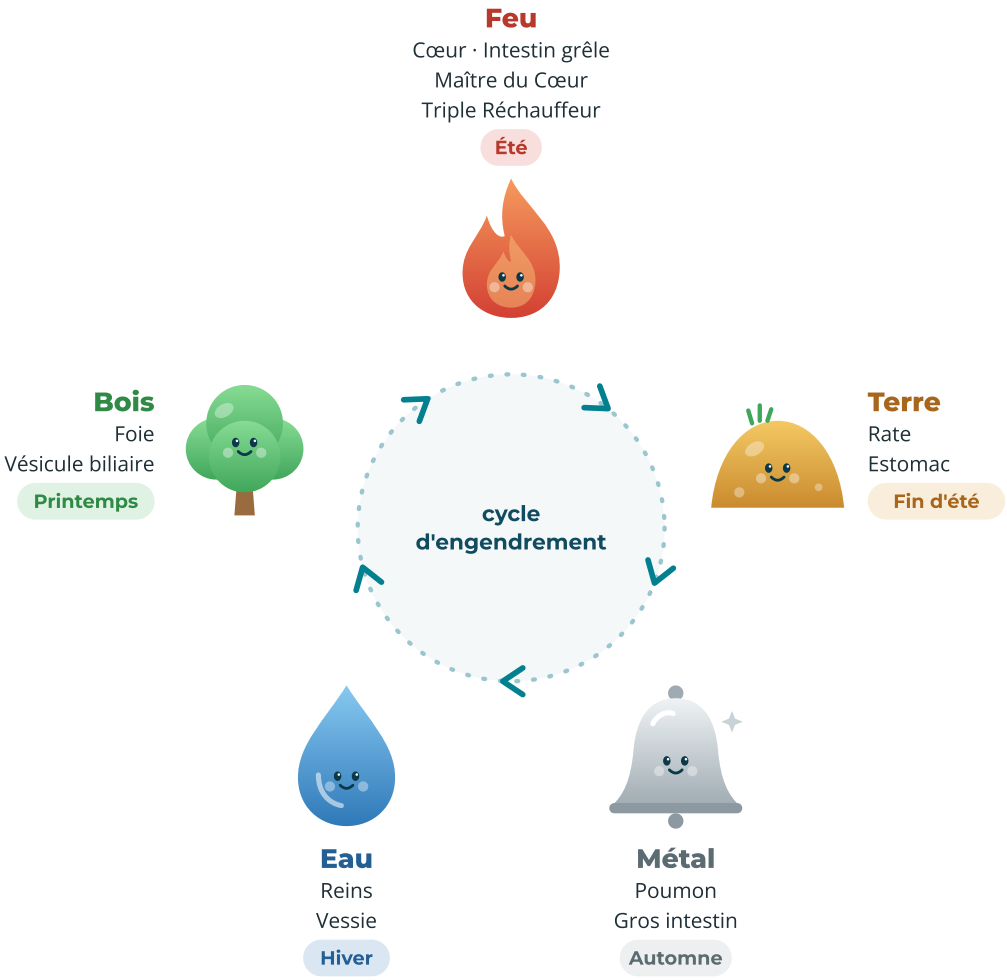

Illustration 2. Les cinq éléments, leurs méridiens et leurs saisons, reliés par le cycle d'engendrement : chaque élément nourrit le suivant.

VOLET 1 Les cinq éléments : le profil de terrain

Quarante affirmations, huit par élément, décrivent des signes que le client peut observer lui-même : émotions, sommeil, digestion, sensibilité aux saisons et aux climats. Chacune est notée de 0 (jamais) à 4 (toujours), sur la même échelle que le questionnaire IEDI.

ÉLÉMENT	ÉMOTION	SAISON	PROFIL
Bois	Colère	Printemps	La tension
Feu	Joie	Été	L'agitation
Terre	Soucis	Fin d'été	La rumination
Métal	Tristesse	Automne	Le lâcher-prise
Eau	Peur	Hiver	L'épuisement des réserves

Chaque élément obtient un score sur 32. L'élément le plus élevé donne le profil dominant. Deux éléments proches donnent un profil mixte. Si aucun élément ne dépasse 8 sur 32, aucun ne se détache : le terrain est lu comme équilibré.

VOLET 2 Le Yin et le Yang : la tendance

Huit affirmations situent le client sur deux axes : chaleur ou froid, excès ou vide. Leur combinaison place le client dans l'un des quatre tableaux de la MTC. Cet indicateur distingue deux situations qui se ressemblent en surface : une même chaleur peut venir d'un Yang trop fort ou d'un Yin trop faible.

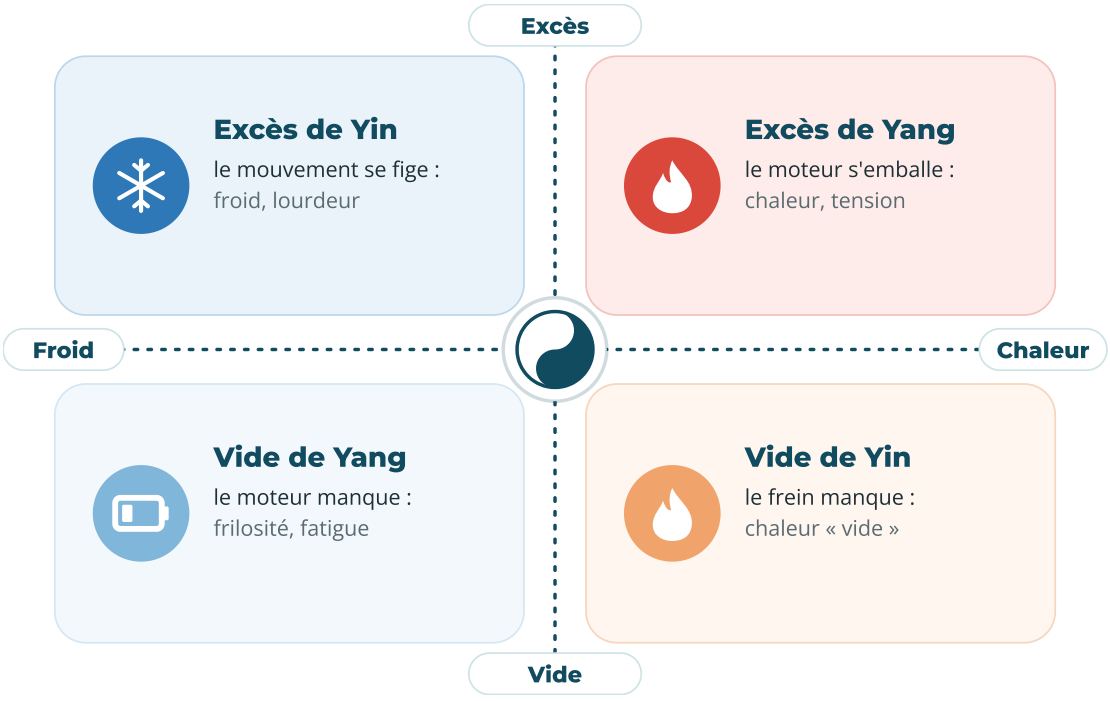

Illustration 3. Les quatre tableaux Yin / Yang : l'axe chaleur / froid et l'axe excès / vide.

VOLET 3

Les méridiens : l'horloge du client

Les cinq éléments regroupent les douze méridiens par paires Yin / Yang : Foie et Vésicule biliaire pour le Bois, Rate et Estomac pour la Terre, par exemple. Deux questions complètent la lecture par l'horloge des méridiens : à quelle heure le client se réveille-t-il la nuit, à quel moment de la journée son énergie baisse-t-elle ? Selon la tradition, chaque méridien a son pic sur une plage de deux heures. Ces réponses confirment ou nuancent l'élément dominant.

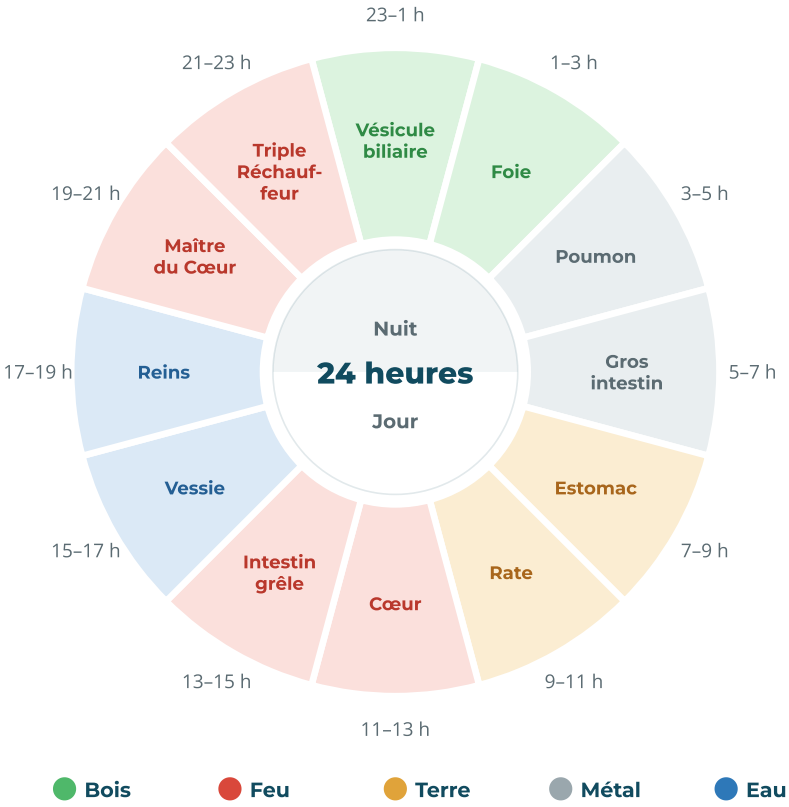

Illustration 4. L'horloge des méridiens : chaque méridien a son pic sur une plage de deux heures.

Le résultat

Le client reçoit un compte rendu « Indice MTC » : la roue des cinq éléments avec leurs scores, l'équilibre Yin / Yang, l'indice horaire, et un texte de lecture pour chaque profil, destiné au praticien.

Roue des cinq éléments | Profil dominant | Équilibre Yin / Yang | Indice horaire | Texte de lecture

4 Une démarche éprouvée en Chine

Lire un terrain par questionnaire : est-ce sérieux ?

En Chine, évaluer le terrain d'une personne par questionnaire est une pratique installée, à grande échelle, depuis une vingtaine d'années.

60
questions dans le questionnaire de référence, qui classe en neuf constitutions

1 571
volontaires dans l'étude qui a conclu à sa fiabilité

54 990
personnes âgées suivies de 2017 à 2024

- **Un questionnaire de référence.** L'équipe du professeur Wang Qi, à Beijing, a mis au point le questionnaire de constitution en médecine chinoise (CCMQ). Il compte 60 questions et classe les personnes en neuf constitutions : équilibrée, vide de Qi, vide de Yang, vide de Yin, et cinq autres.[1]
- **Une norme nationale.** En 2009, l'Association chinoise de médecine chinoise a publié une norme de classification et d'identification des constitutions, fondée sur ces travaux.[3] [4]
- **Une validité établie.** Une étude menée auprès de 1 571 volontaires de trois villages du Guangdong a conclu à une fiabilité et une validité raisonnablement bonnes du questionnaire.[1]
- **Un usage de santé publique.** Les règles du service national de santé publique de base prévoient que les centres de santé de proximité identifient chaque année la constitution des personnes de plus de 65 ans. Une version dédiée aux personnes âgées y est utilisée : une étude publiée en 2026 s'appuie sur le suivi de 54 990 personnes âgées de 2017 à 2024.[2] [3]
- **Un terrain qui évolue.** Le professeur Wang Qi défend l'idée que la constitution n'est pas figée : elle change avec l'âge, le mode de vie, l'environnement et l'état de santé. C'est ce qui justifie, dans l'Indice MTC, un nouveau passage à chaque saison.[2]

CE QUE L'INDICE MTC EN RETIENT

Il reprend le principe démontré en Chine : un questionnaire bien construit permet de lire le terrain et de le suivre dans le temps. Il s'en distingue par son entrée, les cinq éléments et les méridiens, plus familière aux praticiens français. L'Indice MTC est un outil original de l'Institut : il n'est pas une traduction du CCMQ et n'a pas encore fait l'objet de la même validation.

5 Un complément qui consolide l'IEDI

Vous utilisez déjà l'IEDI. Voici comment les deux outils se répondent.

L'IEDI et l'Indice MTC répondent à deux questions différentes. Ensemble, ils donnent au praticien une lecture plus complète de son client.

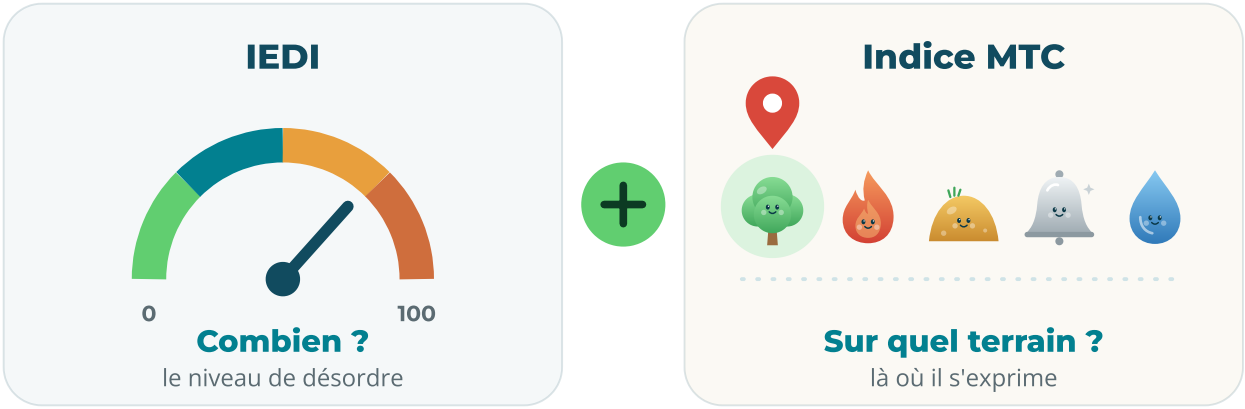

Illustration 5. L'IEDI mesure le niveau de désordre, l'Indice MTC situe le terrain où il s'exprime.

	IEDI	INDICE MTC
Question posée	Combien de désordre la personne porte-t-elle ?	Sur quel terrain ce désordre s'exprime-t-il ?
Langage	L'entropie énergétique ISIRA®	Les cinq éléments, le Yin et le Yang, les méridiens
Résultat	Un indice et les scores de quatre axes	Un profil dominant, une tendance Yin / Yang, un indice horaire
Restitution	Le rapport de restitution IEDI	Le compte rendu Indice MTC, propriété du client



EXEMPLE

Un IEDI élevé signale un désordre important. Si l'Indice MTC montre un profil Bois avec une tendance chaleur et excès, le praticien sait où ce désordre se manifeste et dans quelle direction orienter son accompagnement.

Les deux outils restent **indépendants**. L'Indice MTC n'entre pas dans le calcul de l'IEDI et ne modifie en rien le rapport de restitution IEDI. Il le consolide en ajoutant une lecture que le praticien de MTC connaît déjà.

6 Le parcours au fil des saisons

Reste à voir comment cela se passe pour votre client, saison après saison.

Chaque saison met un élément en avant. Un passage par saison permet de suivre comment le profil du client se déplace au fil de l'année.

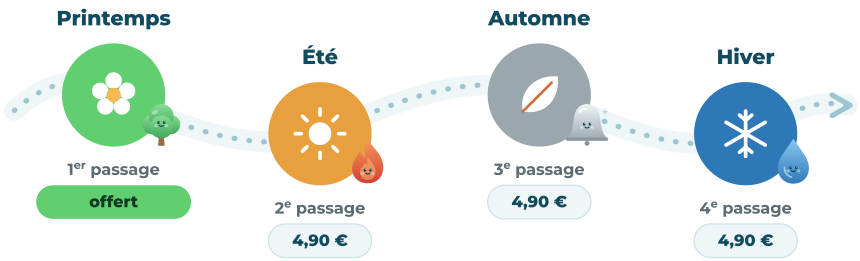

Illustration 6. Un passage par saison, en mars-avril, juin-juillet, septembre-octobre et décembre-janvier, sous réserve d'un accès IEDI. Exemple d'un premier passage au printemps.

1. **Le praticien recommande le questionnaire.** Il invite son client, abonné à l'IEDI ou ayant réglé une passation unique, à répondre en ligne avant la séance. Ce premier passage est offert.
2. **Le client répond et reçoit son compte rendu.** Il en est propriétaire.
3. **Le client adresse son compte rendu à son praticien.** Le praticien arrive en séance avec une première lecture, qu'il confirme ou nuance par ses propres examens.
4. **Le client revient chaque trimestre.** À chaque changement de saison, un nouveau passage, réglé 4,90 €, montre comment son profil s'est déplacé et rythme le suivi.
5. **Le suivi se poursuit d'année en année**, tant que le client conserve son accès à l'IEDI.

Ce que règle le client

ÉLÉMENT	CONDITIONS
Condition préalable	Abonnement annuel IEDI sans engagement à 9 € par mois, ou passation unique IEDI à 19 €
Passage de l'Indice MTC	4,90 €, réglés avant chaque passage
Premier passage	Offert au client recommandé par un praticien, avec un abonnement IEDI ou une passation unique : un seul complément au choix, à faire dans le mois qui suit son rapport IEDI

Sur une année, un client recommandé règle **14,70 €** pour ses quatre passages (le premier offert, puis trois à 4,90 €), en plus de son accès IEDI.

7 Cadre et précautions

Avant de le proposer, voici ce que l'outil fait, et ce qu'il ne fait pas.

Un profil de terrain, pas un diagnostic. L'Indice MTC s'exprime en tendances et en éléments, jamais en atteinte d'un organe. Il ne remplace ni les examens du praticien ni l'avis du médecin.

Un compte rendu qui appartient au client. Le client décide seul de l'adresser à son praticien. L'Institut ne le transmet à personne.

Un outil au service de tous les professionnels. Il s'adresse aux praticiens du bien-être, aux praticiens en médecine chinoise et aux médecins.

Un relais vers le médecin. Si le client signale des signes récents, intenses ou inquiétants, le praticien l'oriente vers son médecin.

Un outil propriétaire. L'Indice MTC appartient à l'Institut Français ISIRA®.

Sources

1. Lu T. et al., **Valid and Convenient Questionnaire Assessment of Chinese Body Constitution**, Patient Preference and Adherence, vol. 16, 2022. dovepress.com
2. **Application of machine learning methods in prediction of the body constitution types and transformation trends of traditional Chinese medicine**, Frontiers in Medicine, vol. 13, 2026. frontiersin.org
3. Jia Y., Zhang Y., **An Investigation and Analysis on Constitution Identification for Elderly Population over 65 Years Old**, Atlantis Press. atlantis-press.com
4. Wang Qi, **The Foundation of the Classification and Diagnosis Standards for the Constitutions of TCM**, China Standardization, 2009. opaj.napstic.cn

INSTITUT FRANÇAIS
ISIRA®

« L'IEDI dit combien, l'Indice MTC dit où. »

Offert aux praticiens adhérents, l'Indice MTC dégage le profil de terrain du client selon les cinq éléments, le Yin et le Yang, et l'horloge des méridiens. Il valorise l'expertise du praticien, rythme le suivi au fil des saisons et complète l'IEDI sans jamais le modifier.



Envie de le proposer à vos clients ?
Rejoignez le réseau des praticiens ISIRA®.

www.isira.fr

Institut Français ISIRA® · Association KHENATO
Dabo · Moselle · Grand-Est