



Bonjour abonné-e,

Merci d'être ici.

Si vous recevez cette newsletter, ce n'est sans doute pas un hasard. C'est peut-être le signe d'un appel intérieur : celui de retrouver de l'équilibre, du sens et une harmonie plus profonde avec vous-même.

La **méthode ISIRA®** est née de cette quête.

Elle repose sur une approche globale et novatrice du bien-être, en accompagnant le passage d'un état de désorganisation énergétique (l'entropie) vers une harmonie plus juste et vivante, à travers trois piliers essentiels :

- L'évaluation de l'entropie énergétique,
- Le rétablissement de l'oscillation cellulaire,
- L'Amor Fati, cette capacité à dire « oui » à la vie telle qu'elle est.

**ISIRA® n'est pas une méthode de plus. C'est une invitation à vous rencontrer autrement, à écouter ce que votre corps, votre énergie et votre histoire cherchent à vous dire.**



# ISIRA® – Un cadre éthique pour le bien-être et une opportunité professionnelle responsable

Depuis plus de vingt ans, à travers l'**association KHENATO®**, nous observons une évolution profonde des attentes en matière de bien-être. De plus en plus de personnes sont en quête de solutions alternatives pour améliorer leur qualité de vie, leur équilibre et leur santé globale.

Cependant, cette dynamique s'est accompagnée de dérives préoccupantes : confusion avec l'exercice de la médecine, pratiques non encadrées, voire dérives sectaires, régulièrement relayées par la presse.

Face à ces enjeux, les Pouvoirs Publics se sont naturellement organisés pour protéger les citoyens, notamment via l'ARS et la MIVILUDES, en renforçant la vigilance sur les acteurs du secteur du bien-être.

---

## La naissance du concept ISIRA®

C'est dans ce contexte que l'association KHENATO® a élaboré le concept ISIRA®, intégrant :

- La **méthode ISIRA®**, méthode d'accompagnement en bien-être non thérapeutique,
- Et l'activité de **Coach en bioénergie®**, clairement distincte de l'exercice médical.

L'objectif est double :

Éviter tout amalgame avec la médecine ou des pratiques à risque ET offrir un cadre éthique, légal et transparent à l'accompagnement du bien-être.

---

## Une démarche au service de tous

Le concept ISIRA® poursuit trois objectifs fondamentaux :

✓ Protéger les personnes en recherche de bien-être

En leur garantissant un accompagnement respectueux du libre arbitre, sans diagnostic ni traitement médical, et sans promesse de guérison.

✓ Structurer et sécuriser l'activité des professionnels du bien-être

En leur apportant un cadre clair pour exercer leur activité, se différencier et se positionner en conformité avec la législation française.

✓ S'inscrire dans une démarche responsable vis-à-vis des autorités

En participant à une clarification du secteur du bien-être, complémentaire, et non concurrente, du champ médical.

---

### **Devenir Coach en bioénergie® ISIRA®**

ISIRA® propose aujourd'hui une opportunité professionnelle structurée pour les acteurs du bien-être souhaitant exercer dans un cadre responsable.

Le Coach en bioénergie® ISIRA® :

- Accompagne la personne vers un mieux-être global,
- N'établit aucun diagnostic médical,
- Ne se substitue en aucun cas à un professionnel de santé,
- Agit dans le respect strict de la méthode ISIRA® et de sa charte éthique.

Pourquoi rejoindre ISIRA® ?

✓ Exercer une activité de bien-être clairement encadrée

✓ Se démarquer des pratiques ambiguës ou non conformes

✓ Bénéficier d'un concept structuré et reconnu

✓ Intégrer une démarche respectueuse des exigences institutionnelles

✓ Donner du sens à son activité professionnelle

À qui s'adresse le parcours Coach ISIRA® ?

- Professionnels du bien-être souhaitant sécuriser leur pratique,
- Personnes en reconversion professionnelle,
- Accompagnants désireux d'évoluer dans un cadre légal et éthique,
- Toute personne partageant les valeurs de responsabilité, de transparence et de respect.

---

ISIRA®, un choix d'engagement et de clarté

Choisir ISIRA®, c'est :

- Protéger le public,
- Valoriser les professionnels sérieux,
- Participer à une structuration responsable du secteur du bien-être.

Vous souhaitez devenir Coach en bioénergie® ISIRA® ? Vous souhaitez en savoir plus sur la méthode ISIRA® ?

Toutes les informations sont disponibles sur : [www.isira.fr](http://www.isira.fr) ou en [nous contactant](#) directement!

**ISIRA® – Le bien-être, autrement. Responsable. Clair. Respectueux.**



### **Un rendez-vous mensuel, au cœur du vivant**

J'ai également le plaisir de partager avec vous "[Les 30 jours](#)", un livre que je vous offre ici en exclusivité.

Cet écrit retrace le parcours d'un homme confronté à la maladie. Un homme qui, paradoxalement, apprend à vivre plus intensément, plus pleinement, en embrassant ce que la vie lui propose, à travers l'Amor Fati.

Ce récit est un chemin de présence, de transformation et de réconciliation avec l'existence.

Vous pouvez retrouver ci-dessous le lien vers la version e-book :

[E-book "Les 30 jours" de Jacques PASCAL-PRETRE](#)

---

Cette première newsletter est avant tout un **bonjour**, un point de départ.  
Un espace de partage, de réflexion et de reconnexion à l'essentiel.

Merci pour votre confiance.  
Au plaisir de cheminer ensemble.

Avec bienveillance,

**Jacques PASCAL-PRETRE pour l'association KHENATO - Méthode ISIRA®**

